

Школа

МБОУ "Жилинская СОШ"

Утвердил: должность

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

Для детей с ОВЗ

Директор

фамилия

дата

Антипина Валентина Николаевна

28 8 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	рассольник ленинградский	200	12	15	37	401	96	
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0	0	13	55	685	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	акт	
			фрукты	яблоко	100	0	0	13	52		
			<i>итого</i>		530	14	15	78	579		
1	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	1	<i>Итого за день:</i>			530	14	15	78	579		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо	плов из мяса говядины	250	14	18	36	480	265	
			гор.напиток	чай с сахаром, лимоном	200	0	0	15	62	686	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	акт	
			фрукты	апельсин	100	0	0	13	52		
			<i>итого</i>		580	16	18	79	665		0

1	2	Обед	закуска															
1			1 блюдо															
1			2 блюдо															
1			гарнир															
1			напиток															
1			хлеб бел.															
1			хлеб черн.															
1																		
1			итого				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	2	Итого за день:					580	16	18	79	665							
1	3	Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная молочная с маслом		200	8	14	23	235	182							
1			гор.напиток	кисель		200	0	0	25	103	516							
1			хлеб	хлеб пшеничный		30	2	0	15	71	акт							
1			хлеб	батон с сыром		40	5	4	18	131	3							
1			фрукты	мандарины		100	0	0	13	52								
1																		
1			итого			570	15	18	94	592								
1	3	Обед	закуска															
1			1 блюдо															
1			2 блюдо															
1			гарнир															
1			напиток															
1			хлеб бел.															
1			хлеб черн.															
1																		
1			итого			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	3	Итого за день:				570	15	18	94	592								
1	4	Завтрак	гор.блюдо	гуляш с картофельным пюре		225	15	19	43	406	291							
1			гор.напиток	какао на молоке		200	3	3	22	131	397							
1			хлеб	хлеб пшеничный		30	2	0	15	71	акт							

2	4	Обед	итого	540	18	24	81	607	0
			закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			итого	0	0	0	0	0	0
2	4	Итого за день:							
2	5	Завтрак	гор.блюдо	540	18	24	81	607	0
			гречка отварная с котлетами п/ф	250	14	20	35	370	акт
			гор.напиток	200	0	0	15	62	686
			хлеб	30	2	0	15	71	акт
			сладкое	100	3	2	13	124	428
			булочка школьная						
			итого	580	19	22	78	627	0
2	5	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			итого	0	0	0	0	0	0
2	5	Итого за день:		580	19	22	78	627	0
			Среднее значение за период:	556,5	18,4	21	85,4	613	0